



Report di Personalità

di Daniele Valori



Centro Universitario Internazionale

Leg. Riconosciuto D.M. 29.03.96 – G.U.92 19.04.96 - Via Divisione Garibaldi, 23;
52100 Arezzo - P.Iva 01399410511 - C.F. 04331000481

Report prodotto il 23/06/2020 dal sistema www.originalskills.com sulla base delle risposte fornite al questionario Skill View®

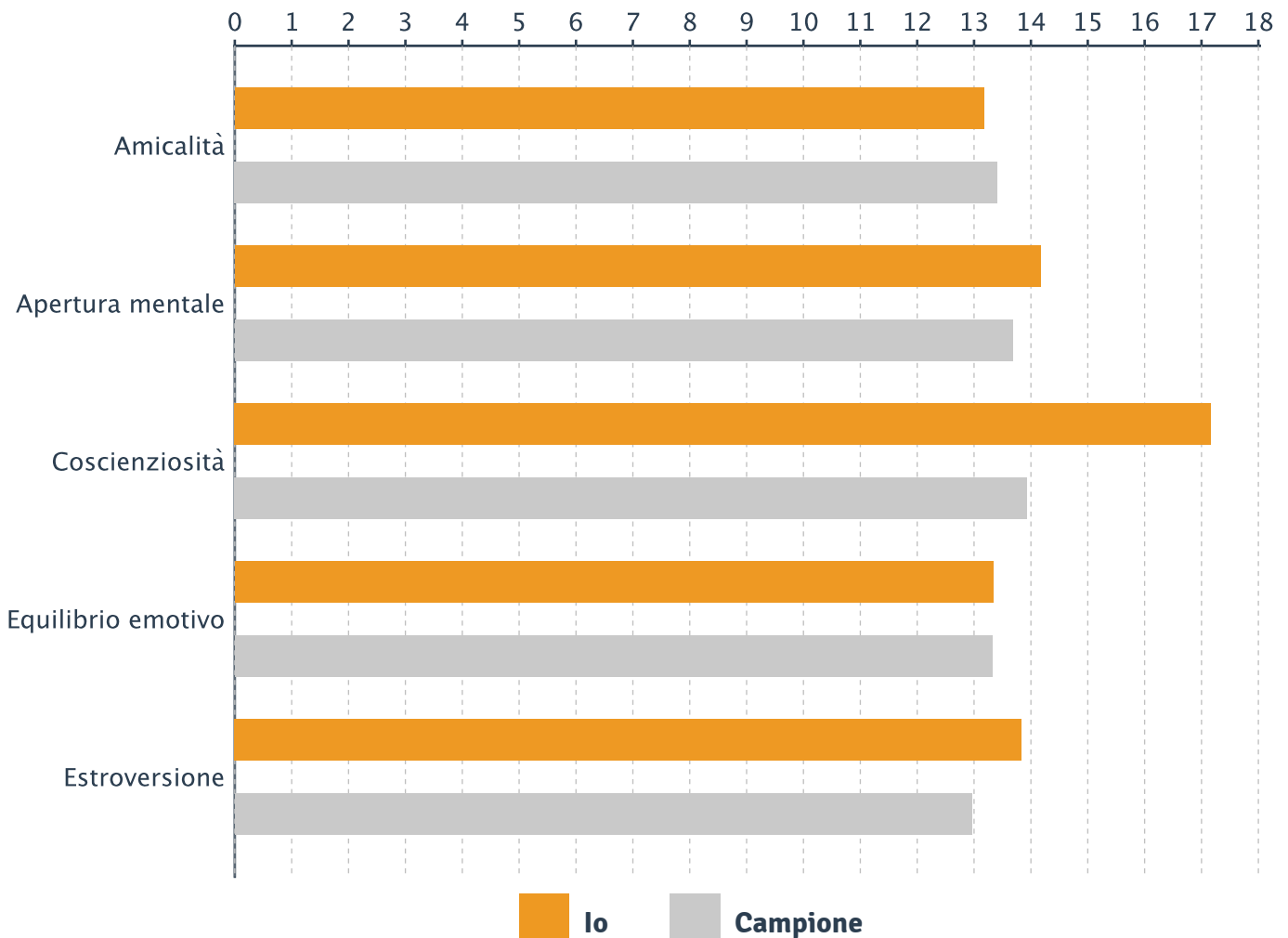
Report di Personalità

di Daniele Valori

Confronto con il campione

COME TI DIFFERENZI RISPETTO AL CAMPIONE DEL TEST ? OSSERVA IL GRAFICO.

Il modello dei Cinque Fattori (Five Factor Model) di Costa e McCrea (1992) è quello maggiormente utilizzato dalla letteratura scientifica internazionale per descrivere la personalità. Il grafico mette a confronto i risultati che hai ottenuto nei Cinque Fattori (Estroversione, Amicalità, Coscienziosità, Equilibrio Emotivo e Apertura Mentale) con quelli del campione del test costituito da persone del tuo stesso sesso e nazionalità. Il punteggio grezzo va da 0 a 20.



Report di Personalità

di Daniele Valori

I tuoi fattori

ESTROVERSIONE

Le persone estroverse si annoiano facilmente, ricercano le sensazioni forti e sono propense al rischio. Si distraggono con facilità, ricercano il divertimento, amano stare in pubblico, parlare molto ed essere riconosciute come leader. Non tollerano compiti ripetitivi, sono positive e riescono a motivare gli altri.

AMICALITA'

Le persone amicali si trovano a loro agio nei piccoli gruppi, sono cooperative, altruiste e attente ai bisogni degli altri; sono affidabili, cortesi e accondiscendenti; amano la sincerità e non tollerano i conflitti e l'aggressività.

COSCIENZIOSITA'

Le persone coscienziose adottano uno stile di vita sistematico e prudente. Sono scrupolose e difficilmente commettono errori cognitivi; si attengono con facilità alle norme, alle leggi e alle regole. Sono responsabili. Trovano interesse nel pianificare e analizzare nel dettaglio ogni specifica scelta. Sono desiderose di fare bene e il fallimento verso cui ogni progetto può andare incontro le può rendere tese e inefficaci.

EQUILIBRIO EMOTIVO

Il fattore equilibrio emotivo descrive persone che resistono bene allo stress e sono capaci di controllare efficacemente le proprie emozioni (tristezza, dolore, preoccupazione, gioia, paura, ecc.). Si tratta di persone libere dalle opinioni degli altri, fredde e stabili che riescono a gestire con efficacia l'ansia personale e le relazioni sociali.

APERTURA MENTALE

L'apertura mentale indica persone favorevoli al cambiamento e alle nuove esperienze. Sono sensibili, dotate d'immaginazione, costruiscono scenari di vita diversi e sono in grado di trovare soluzioni non convenzionali ai problemi. Sono favorevoli alla cultura, all'ambiente, alla natura e all'arte.

Report di Personalità

di Daniele Valori

Ora puoi leggere il tuo punteggio relativo ai Cinque fattori con un breve commento. Il punteggio elaborato, secondo il tuo sesso di appartenenza, va da 1 (min.) a 10 (max.). La descrizione ti sembrerà al femminile, ma solo perchè si riferisce alla persona.

Report di Personalità

di Daniele Valori



Estroversione

Ti senti a tuo agio quando devi stare con gli altri, ma dimostri di poter stare anche da sola e operare autonomamente. Gradisci svolgere attività e compiti dove può essere richiesta una discreta attenzione e cautela nel procedere. Eviti il rischio. Affronti la vita senza eccessivo slancio e tuttavia puoi mostrarti capace di aprirti al mondo e ai suoi stimoli. A volte gradisci essere trascinata, altre volte potresti trovarti tu stessa a diventare il leader.



Amicalità

Preferisci vivere in ambienti dove le relazioni sociali tra le persone si ispirano alla collaborazione, disponibilità e reciprocità. In diversi casi, soprattutto se il tuo punteggio è inferiore al valore 4 e gli ambienti che frequenti sono competitivi, potresti considerare di mettere al centro delle tue relazioni interpersonali prima le tue esigenze e poi quelle degli altri. In ques'ultimo caso la tua attitudine a cooperare, a fidarti del prossimo, a provare empatia si manifesta solo in determinate circostanze e situazioni.



Coscienziosità

Il tuo comportamento orientato alla prudenza, riflessione e metodicità ti permettono di raccogliere molte soddisfazioni sia sul fronte della vita privata che lavorativa. Ti attieni con facilità alle norme, alle leggi e alle regole. Anche se qualche volta l'eccessivo perfezionismo verso cui sei naturalmente attratto potrebbero indurti a rallentare i tuoi processi decisionali e compromettere la riuscita dei tuoi progetti. Il tempo e la cura che metti nelle tue azioni, insieme alla sistematicità e il senso di responsabilità, favoriscono il raggiungimento dei tuoi obiettivi personali e lavorativi.

Report di Personalità

di Daniele Valori



Equilibrio Emotivo

L'equilibrio emotivo condiziona la vita interiore di ogni persona facilitando anche le relazioni che esse stabiliscono con gli altri individui. Nel tuo caso dimostri di essere moderatamente capace di tollerare l'ansia, di riuscire ad affrontare lo stress che sembra non minacciare la tua serenità e di conservare la fiducia che riponi nella tua persona anche nei momenti più critici e meno favorevoli.



Apertura Mentale

Il tuo comportamento oscilla tra la voglia di lasciarsi tentare dalle novità, di liberare la tua fantasia per costruire un futuro diverso e il desiderio di rimanere ancorato alla sicurezza del presente. Ti piace l'avventura, ma con moderazione. Sei una persona attratta dai dibattiti intellettuali, ma non di quelli che parlano di idee eccessivamente astratte. Insomma tra uno stile di apertura e di rottura degli schemi esistenti e uno teso alla loro conservazione, tu riesci a trovare il giusto equilibrio. In questo senso potresti essere sia un soggetto aperto al nuovo ma anche incline a trattenerci.

Report di Personalità

di Daniele Valori

I tuoi sottofattori

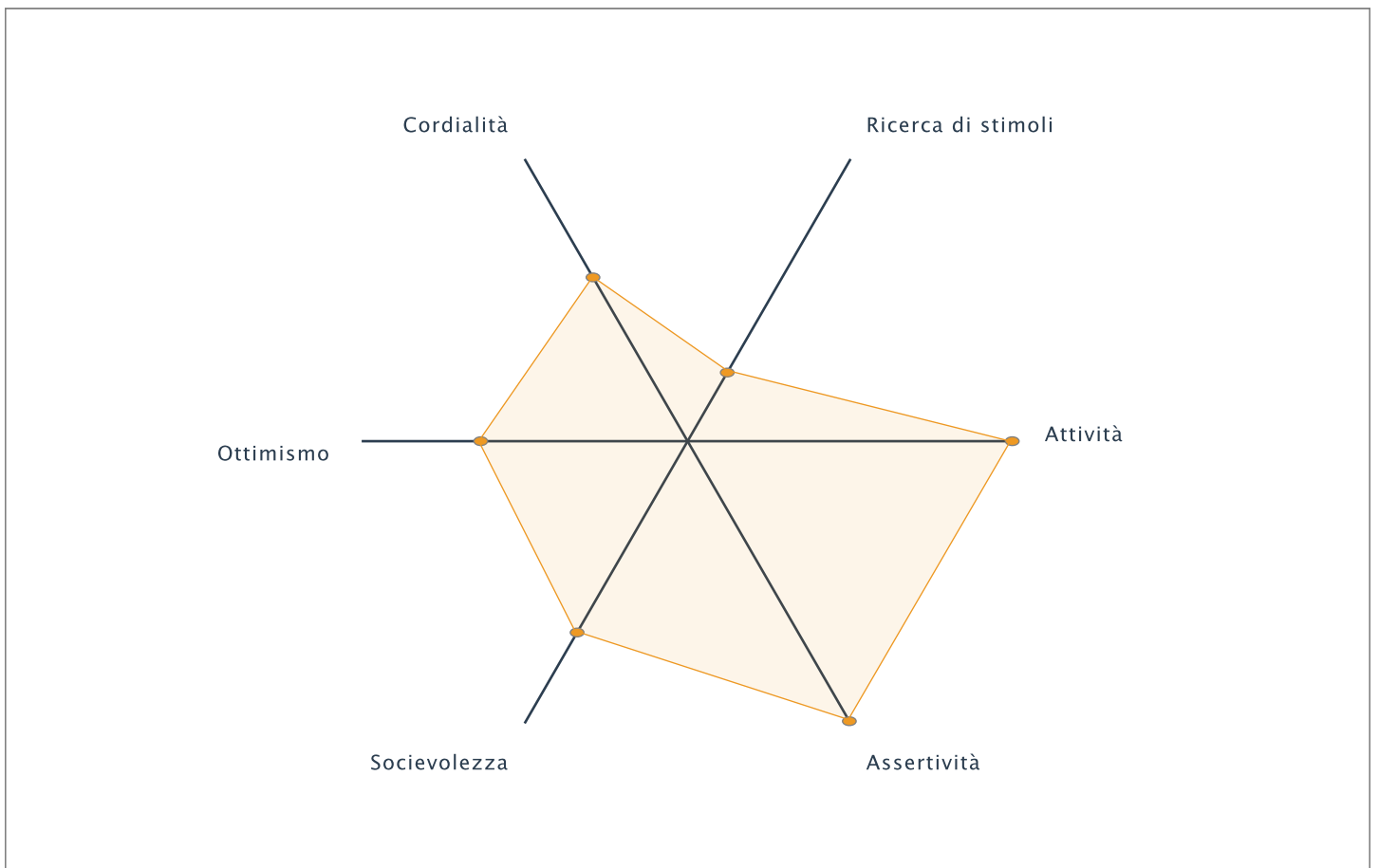
Ogni Fattore della personalità è articolato in 6 sottofattori (tot. 30), come indicato dal modello NEO PI R di Costa e McCrea (1992). I sottofattori sintetizzati nel grafico sono indipendenti uno dall'altro. Nelle pagine successive puoi leggere il commento per ogni sottofattore e controllare il tuo punteggio (da 1 a 10).



Report di Personalità

di Daniele Valori

I tuoi sottofattori di Estroversione



Report di Personalità

di Daniele Valori



Attività

Hai uno stile di vita molto impegnato. Ti attivi di continuo. Hai molti interessi. Per te pensiero e azione sono la medesima cosa: quando decidi di impegnarti per renderti utile, per svago o altro, e di solito lo fai in maniera rapida, non aspetti altro che entrare in azione.



Assertività

Sei in grado di esprimere apertamente le tue idee e difendere le tue opinioni e sentimenti con tono deciso, fermo e non aggressivo. Appari agli altri come una persona sicura, autorevole e ti comporti da leader. La conoscenza di specifiche discipline e del loro contenuto aumenta e rafforza la tua assertività.



Socievolezza

Riesci facilmente a conciliare il tuo bisogno di rimanere in solitudine con quello di stare con gli altri e condividere con loro le occasioni d'incontro. Sai ritirarti dalla compagnia degli altri quando ritieni che sia giunto il momento di dedicarti un po' di tempo e desideri staccare.



Ottimismo

Il tuo ottimismo è di tipo realistico che differisce molto dall'ottimismo facilonone incapace di vedere i problemi che si nascondono nella vita di ogni giorno. Ti differenzi anche dalle persone pessimiste, lamentose, che sono portate a vedere le dimensioni negative o di minaccia nascoste in ogni momento dell'esistenza.

Report di Personalità

di Daniele Valori



Cordialità

Sei una persona che è portata a fare amicizia facilmente. Ciò non accade solitamente nei primi incontri quando dimostri di saper mantenere il giusto distacco verso gli altri e il tuo comportamento appare un po' distante e controllato.



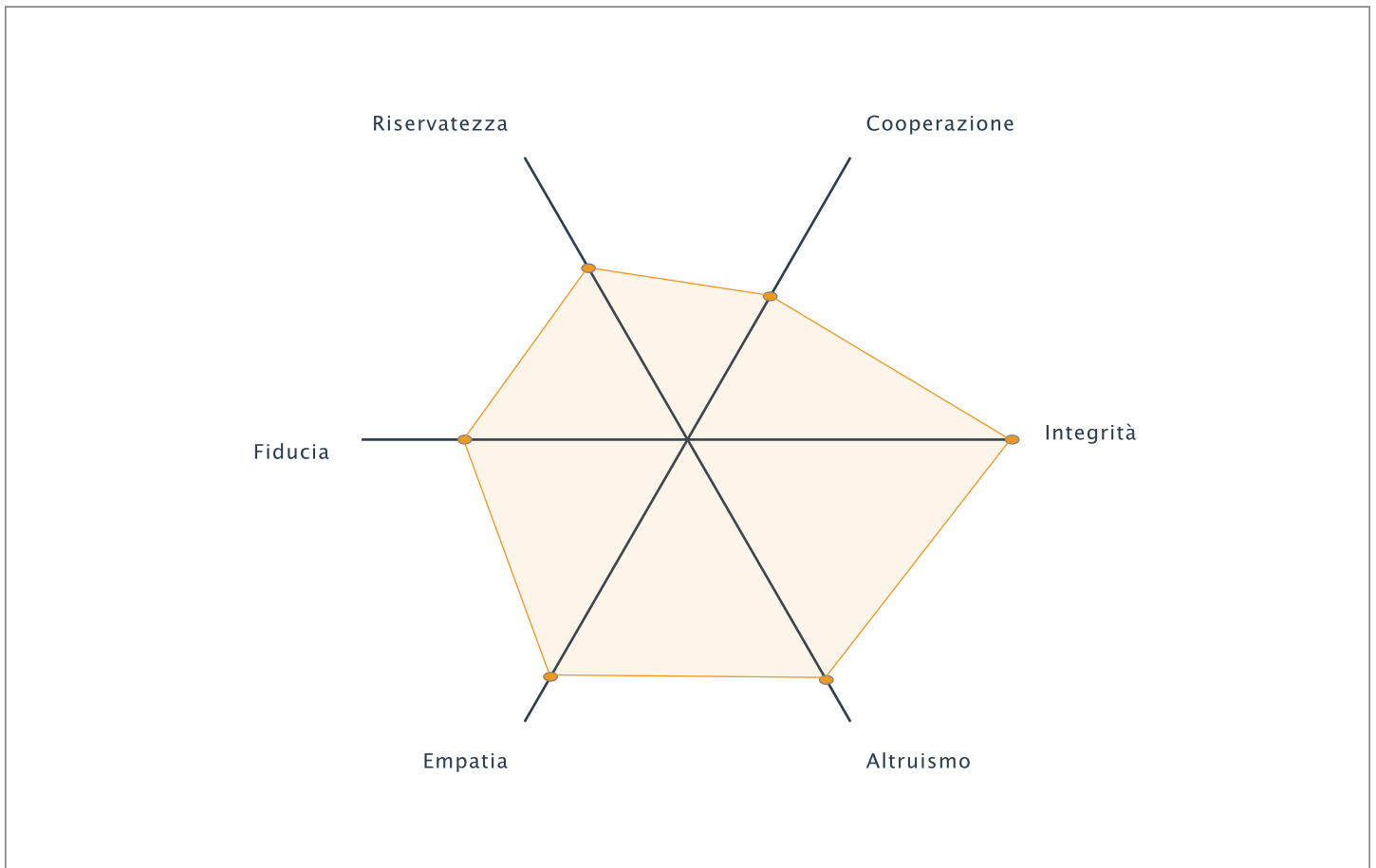
Ricerca di stimoli

Sei una persona che ama decidere in maniera cauta e ponderata e ti prendi i tempi necessari per farlo. Non sei tra chi predilige il rischio e cerchi di stare molto lontana da situazioni incerte, dove la riflessione non è per nulla richiesta, ma prevale la sensazione forte e, talvolta, l'imprudenza.

Report di Personalità

di Daniele Valori

I tuoi sottofattori di Amicalità



Report di Personalità

di Daniele Valori



Integrità

Desideri essere considerata una persona trasparente. Ma ritieni che questo non può valere su tutto ciò che fai o dici. Questa distinzione tra quello che dovrebbe essere fatto per etica e ciò che invece è opportuno fare per esigenze pratiche ti spinge a trovare una via di mezzo comportamentale capace di conciliare i tuoi reali interessi con l'etica richiesta dalla società.



Altruismo

Dimostri di essere mediamente altruista, capace di valorizzare i rapporti di mutua assistenza e di promuovere la reciprocità tra le persone, anche se gradiresti ricevere qualcosa in cambio per quello che fai per altri.



Empatia

Sei capace di stabilire rapporti con le altre persone sia condividendo nell'immediato il loro stato emotivo e sia interpretando i loro comportamenti dall'esterno, in modo più razionale e freddo.



Fiducia

La fiducia che riponi verso gli altri dipende dal contesto e dalla situazione in cui ti trovi. A volte diffidi preventivamente delle persone, considerandole minacciose e altre volte non temi i loro comportamenti che ritieni invece essere degni di attenzione e fiducia.

Report di Personalità

di Daniele Valori



Riservatezza

Sei una persona in grado di valorizzare le tue doti e di costruire un'immagine positiva di te stessa. Sei in grado di far fronte alle difficoltà della vita senza nasconderti. Anche se mostri qualche difficoltà a farti avanti e apparire per quello che sei.



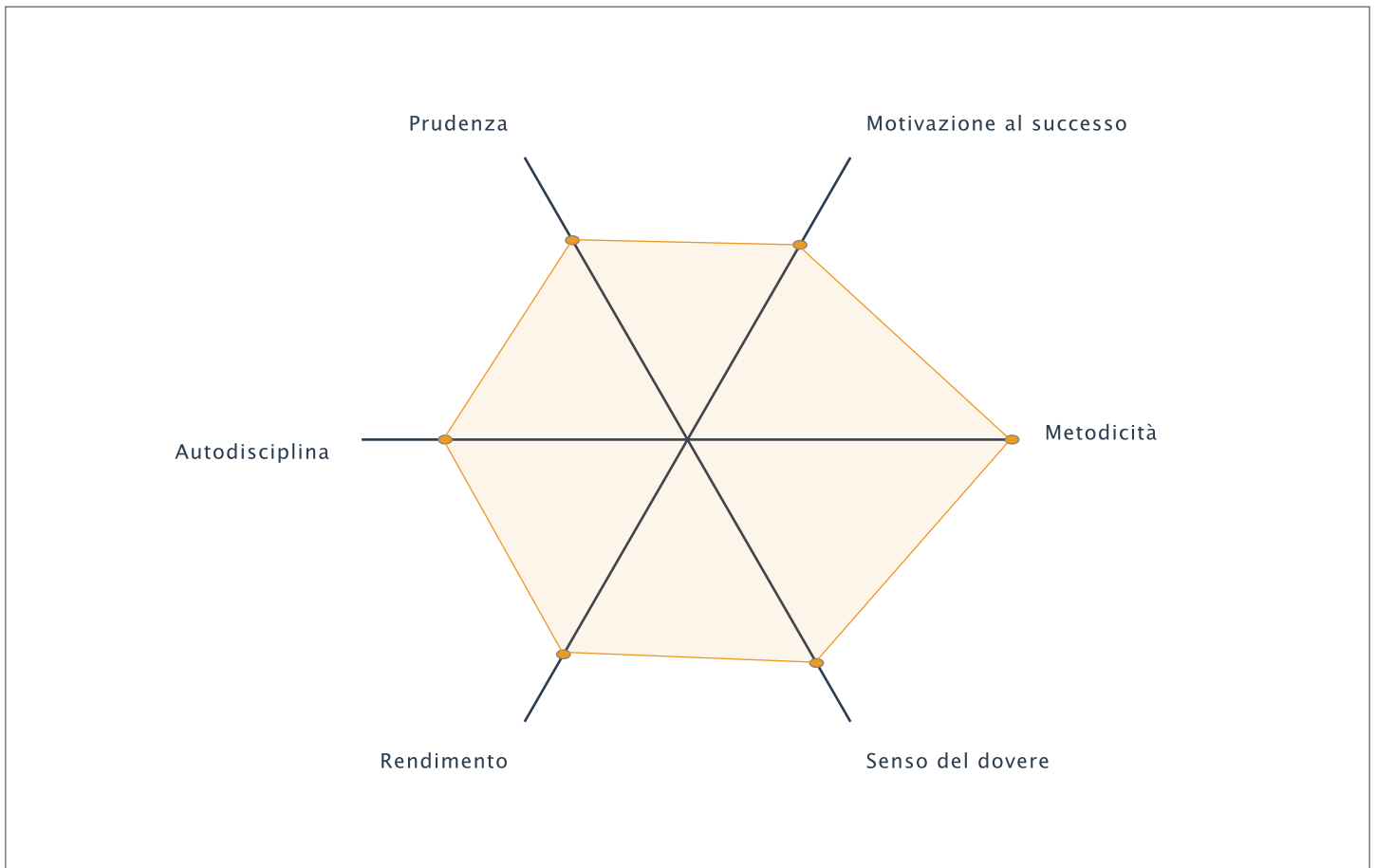
Cooperazione

Ti piace competere e affermarti nella vita dando priorità ai tuoi interessi. Potresti trovarti a rompere le regole del gioco e, al limite, ostacolare la realizzazione di progetti dei tuoi potenziali "rivali" che minaccerebbero i tuoi. Non accetti compromessi.

Report di Personalità

di Daniele Valori

I tuoi sottofattori di Coscienziosità



Report di Personalità

di Daniele Valori



Metodicità

Sei una persona precisa, disciplinata e sistematica. Sei capace di pianificare e organizzare: queste doti sono collegate al successo in ogni settore. Sei anche perfezionista e rischi per questo di rallentare le tue attività e a volte di sbagliare. Questo per te è inaccettabile e potrebbe essere fonte di stanchezza, burnout e depressione.



Senso del dovere

Hai un alto senso del dovere e rispetti con naturalezza gli impegni e gli obblighi derivanti dai tuoi ruoli privati, sociali e lavorativi. Sei persona costruttiva e attribuisce grande valore alle tue relazioni. Hai una condotta seria e responsabile.



Rendimento

Hai la convinzione di poter essere efficace in ogni attività che svolgi perché ritieni di possedere le capacità, le doti e l'autocontrollo necessario affrontare anche le sfide più ambiziose. Lavori sodo per raggiungere i tuoi obiettivi e ti dedichi in maniera esclusiva per il loro conseguimento.



Autodisciplina

Sai mantenere l'attenzione per lungo periodo sui tuoi obiettivi e ti focalizzi su ogni specifica azione che svolgi con rigore e serietà. Sei persistente, proattiva e rispettosa della routine quotidiana fatta anche d'impegni e doveri che onori con puntualità e senso di responsabilità.

Report di Personalità

di Daniele Valori



Prudenza

Sei persona alla quale piace riflettere prima di decidere. Hai la convinzione che le migliori decisioni poggino su argomenti solidi e sicuri. Alcune volte abbandoni di fatto tale convinzione e provi invece semplicemente a intuire come le cose andranno a finire.



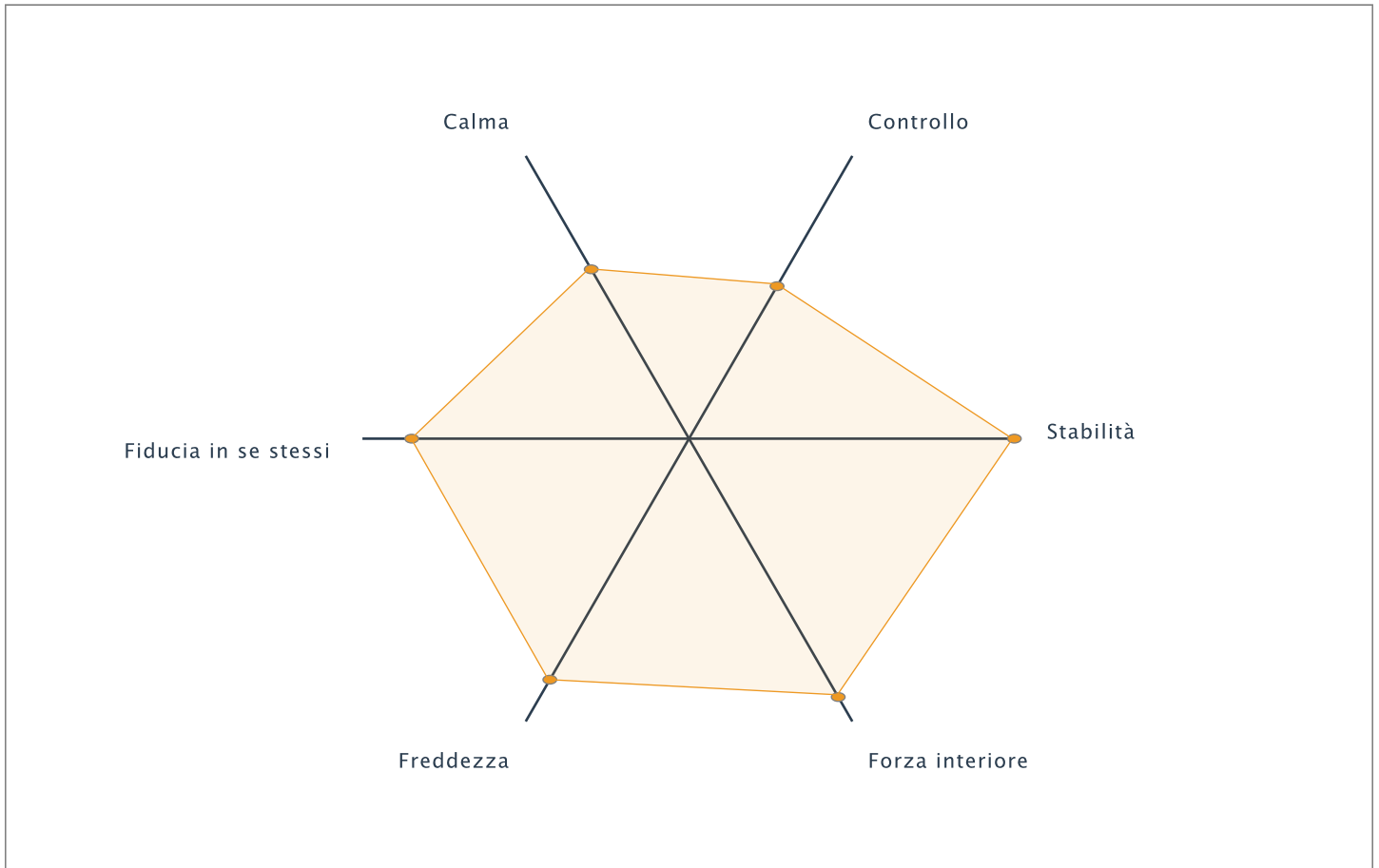
Motivazione al successo

Senti di avere la potenzialità e la forza per raggiungere performance superiori, ma non t'impegni attivamente per ottenere il successo che, ai tuoi occhi, assume un valore relativo. Hai interesse a recitare nella vita un ruolo adatto alle tue reali potenzialità e interessi, senza forzare.

Report di Personalità

di Daniele Valori

I tuoi sottofattori di Equilibrio Emotivo



Report di Personalità

di Daniele Valori



Stabilità

Sei una persona in grado di gestire le emozioni e controllare i comportamenti. Sai gestire le relazioni con gli altri e indirizzarle verso progetti ed esperienze positive. In alcuni casi le emozioni potrebbero far sentire il loro peso sui tuoi pensieri, renderti meno reattiva e più passiva rispetto alle attività da svolgere.



Forza interiore

Nella maggioranza dei casi riesci a far fronte alle avversità e sei in grado di utilizzare positivamente la tua energia emotiva. In altre situazioni potresti far fatica ad affrontare lo stress e ti senti minacciata dai cambiamenti continui e repentini che ti si prospettano.



Freddezza

Riesci solitamente a controllare il tuo comportamento, a moderare i tuoi bisogni e a soddisfare quelle necessità che sono strettamente collegate al tuo benessere psicofisico.



Fiducia in se stessi

Ti piace chiedere l'opinione delle altre persone su di te anche se non ti preoccupi eccessivamente dei loro giudizi. Ami essere indipendente e difficilmente t'imbarazzi. Ti piace apparire senza particolare ansia e agitazione, anche se ciò dipende dalla situazione dove ti trovi a vivere e operare.

Report di Personalità

di Daniele Valori



Calma

Le immagini che ti fai del mondo e i pensieri e sentimenti che nutri verso il futuro non costituiscono degli stimoli in grado di scatenare ansia nei tuoi comportamenti. L'inquietudine che avverti interiormente ha quindi un valore positivo, che ti permette di reagire con dinamismo e intensità agli stimoli che ricevi.



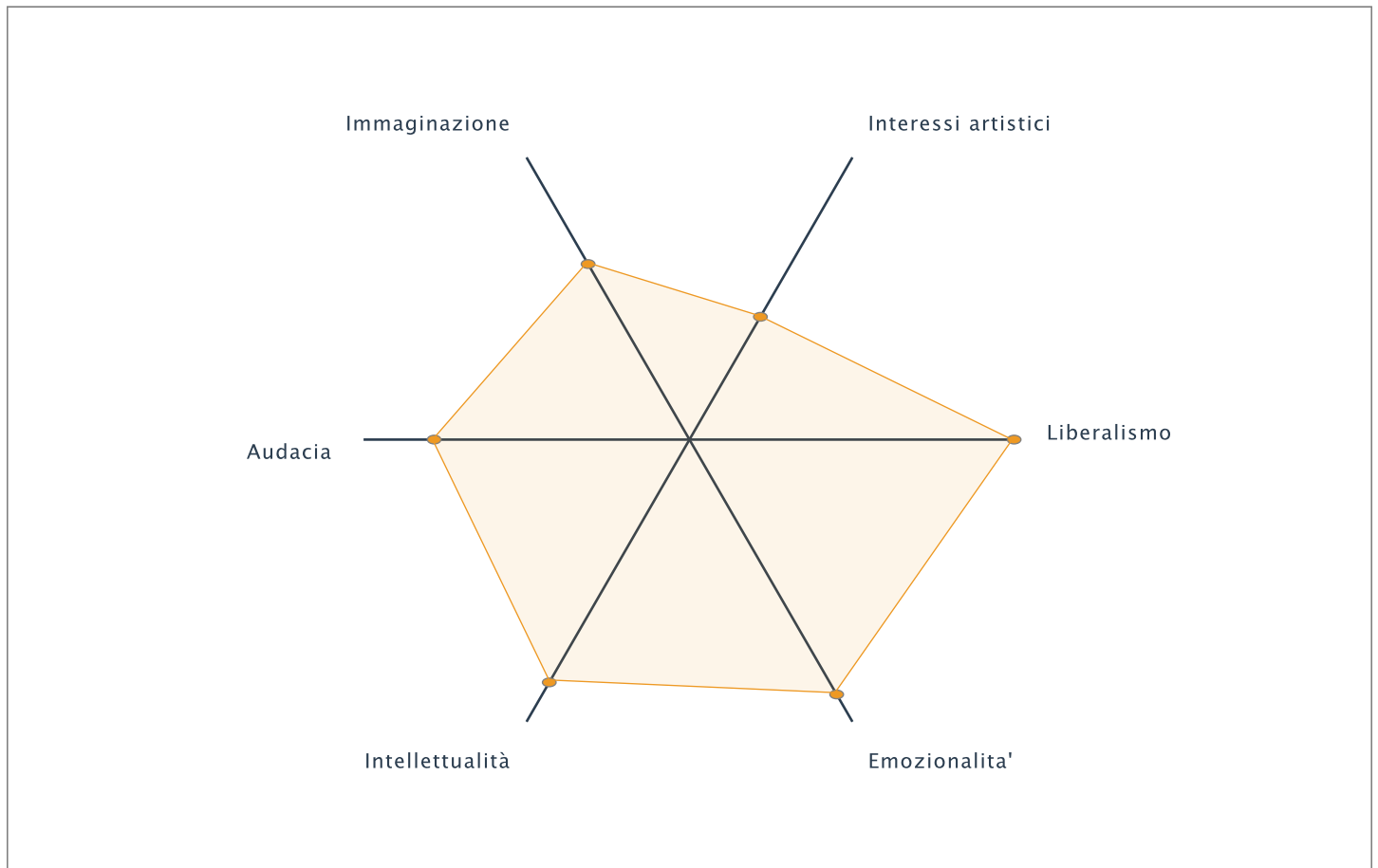
Controllo

Reagisci con irritazione quando le cose non vanno secondo i tuoi programmi e progetti. Nutri risentimenti e amarezza quando percepisci i comportamenti insidiosi degli altri. Puoi arrivare a tenere nascosto il tuo disappunto ma non a sopprimere gesti e atteggiamenti rabbiosi.

Report di Personalità

di Daniele Valori

I tuoi sottofattori di Apertura Mentale



Report di Personalità

di Daniele Valori



Liberalismo

Sei ostile a ciò che rappresenta il potere costituito, l'autorità e le regole. Metti in discussione lo status quo e critichi anche apertamente i sistemi chiusi, gli schemi predefiniti e i comportamenti prevedibili, formali e rispettosi della tradizione e delle consuetudini.



Emozionalità

Avverti il rischio di non conoscere la tua reale sensibilità perché non hai l'abitudine ad analizzare in profondità le tue emozioni. Tuttavia ti sforzi di riflettere sulle tue qualità emotive per cogliere i punti fermi da cui partire, per non girare a vuoto, e indirizzare così il tuo comportamento.



Intellettualità

Ti consideri una persona interessata alle idee nuove e a come il dibattito intellettuale si sta evolvendo rispetto a specifiche problematiche. Partecipi volentieri al confronto dialettico purché foriero di risultati pratici e non rimanga solo un puro esercizio speculativo.



Audacia

Sei una persona che riesce a operare e vivere bene sia in contesti routinari, dove prevale la tranquillità e la quotidianità e sia in situazioni che cambiano, dove ritieni di essere in grado di impegnarti nelle nuove attività. Hai una media propensione al cambiamento.

Report di Personalità

di Daniele Valori



Immaginazione

La creatività non è il tuo punto di forza e fatichi a vedere le cose in maniera diversa. Così gradisci avere a tua disposizione molte informazioni da utilizzare per la risoluzione di problemi e apprezzi la creatività e gli espedienti che le persone trovano per tracciare nuove vie rispetto a quelle note.



Interessi artistici

Hai scarsa sensibilità e disposizione verso l'arte (pittura, musica, teatro) e le espressioni culturali (mostre, eventi letterari) che potresti trovare noiose e prive di finalità tangibili. Sei orientata agli interessi concreti che potrebbero sfociare in attività all'aperto di tipo sportivo e ricreativo. Sei poco sensibile alle emozioni.

Report di Personalità

di Daniele Valori

Idee, Consigli, Risorse

Ora che hai terminato la lettura del tuo Profilo puoi constatare che ci sono delle caratteristiche nella quale ti rispecchi pienamente e altre un po' meno. Fai però tesoro di tutti i risultati ottenuti! E impara anche a comprenderne i risvolti per la tua vita privata e professionale.

Profilo di personalità e lavoro

Le valutazioni di personalità è uno dei più importanti metodi impiegati dalle aziende per la selezione, la valutazione e lo sviluppo di carriera.

La letteratura scientifica ha mostrato, ad esempio, che i fattori di Estroversione, Coscienziosità ed Equilibrio Emotivo sono quelli maggiormente predittivi della riuscita accademica e lavorativa. La Coscienziosità, l'Equilibrio Emotivo e l'Amicalità sono Fattori che predicono la capacità di stabilire buone relazioni con i clienti. L'Equilibrio Emotivo e l'Amicalità permettono alle persone di cooperare efficacemente e di lavorare bene nei team. L'Estroversione è particolarmente rilevante per attività lavorative che richiedono interazione sociale e leadership. Persone con basso Equilibrio Emotivo tendono a essere invece problematiche e difficile da gestire sul lavoro.

L'Apertura Mentale o all'esperienza (Openness to Experience) è stato ultimamente indicato dagli studiosi come quel Fattore che meglio descrive l'attitudine delle persone al cambiamento e all'innovazione. Ad esempio le persone con alta Apertura Mentale e alta Coscienziosità sono capaci di ottenere performance lavorative superiori alla media degli altri lavoratori.

La tua personalità può avere una rilevanza positiva o negativa a secondo delle richieste e delle pressioni dell'ambiente. Per comprendere meglio come la tua personalità può influenzare la tua riuscita nella vita e nel lavoro considera quindi il contesto culturale, sociale, economico e organizzativo dove ti trovi. E' un contesto aperto al cambiamento oppure è incline alla conservazione? L'organizzazione dove operi favorisce od ostacola la tua autonomia professionale? Persone estroverse e coscienziose, ad esempio, ottengono risultati lavorativi migliori in contesti aziendali che favoriscono l'autonomia professionale. L'alta autonomia sul lavoro compromette invece la riuscita sul lavoro di persone con alta Amicalità.

La rilettura dei sottofattori di personalità del tuo profilo ti fornirà

Report di Personalità

di Daniele Valori

maggiori indicazioni per comprendere meglio l'influenza che le molte variabili personali hanno sulla professione che svolgi.

[Dall'analisi alla formazione](#)

Utilizza le informazioni del report per sviluppare un percorso di potenziamento delle tue caratteristiche.

Ad esempio potresti chiederti come la tua personalità incide anche sul tuo stile di Leadership, la tua Attenzione, la gestione della Rabbia. A questo punto se hai bisogno di maggiore supporto puoi chiederci maggiore consulenza e formazione.

